

# 週間スケジュール

Studio **Fabulous**  
スタジオ ファビラス

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun		
	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	
10:00					10:30 ピラティス		10:30 フラダンス <small>毎月第1・第3に開催</small>		休館日		10:30 健康体操	コンディショニング ケア		コンディショニング ケア	
11:00		コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング	コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング		コンディショニング or パーソナル		11:00					11:00		11:00 DVBB	
12:00							12:00 ピラティス	12:00					12:00	12:15 ピラティス	12:00
13:00		13:00	13:15 DVBB	13:00	13:30 パワーヨガ	終日休業		13:00					13:00		13:00
14:00	14:15 エアロボックス(30)	14:00		14:00			毎月第2木曜日の 10:30からの クラスはDVBBと なります。								14:00
15:00	15:00 ポルドブラ	15:00	14:30 DVBB	15:00			毎月第4木曜日の フラダンス ピラティスクラス はお休みとなります。	コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング							
16:00	16:00 ピラティス	16:00		16:00											
17:00		17:00	17:00 ポルドブラ	17:00				17:00							
18:00	18:00 DVBB	18:00		18:00			18:00 リフレッシュ ピラティス <small>毎月第2・第4に開催</small>	18:00							
19:00			18:30 フラダンス <small>毎月第2・第4に開催</small>					19:00							
20:00															



ダウンロードはこちら



- ※ ファビュラスクラスレッスンは、基本60分となります。
- ※ クラス参加は事前予約制です。予めご希望のクラスをお選びいただきお伝えください。
- ※ ご予約後のキャンセルは前日までにお申し出ください。
- ※ お申し出のないキャンセルにつきましては、クラス参加消化とさせていただきます。

- ※ なされコンディショニングケア並びにパーソナルトレーニングは、一回60分MAXです。
- ※ 事前予約制となりますので、予めご希望をお選びお伝えください。
- ※ ご予約後のキャンセルにつきましては、前日までにお申し出ください。
- ※ お申し出のないキャンセルにつきましては、クラス参加消化とさせていただきます。