

週間スケジュール

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare	Fabulous	Nasare
10:00					10:30 ピラティス		10:30 フラダンス <small>毎月第1・第3に開催</small>				10:30 健康体操	コンディショニング ケア		コンディショニング ケア
11:00		コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング		コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング		コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング		11:00				11:00	11:00 DVBB	
12:00								12:00 ピラティス	12:00			12:00	12:15 ピラティス	12:00
13:00		13:00	13:15 DVBB	13:00	13:30 パワーヨガ	終日休業		13:00	13:00			13:00		13:00
14:00		14:00	14:30 DVBB	14:00										14:00
15:00	15:00 ポルドブラ	15:00		15:00					毎月第2木曜日の 10:30からの クラスはDVBBと なります。					
16:00	16:00 ピラティス	16:00		16:00					毎月第4木曜日の フラダンス ピラティスクラス はお休みとなります。	コンディショニング ケア or パーソナル トレーニング				
17:00		17:00	17:00 ポルドブラ	17:00				17:00 ボール ファンクション	17:00					
18:00	18:00 DVBB	18:00	18:00 フラダンス	18:00				18:00 リフレッシュ ピラティス	18:00					
19:00									19:00					
20:00														

- ※ ファビュラスクラスレッスンは、基本60分となります。
- ※ クラス参加は事前予約制です。予めご希望のクラスをお選びいただきお伝えください。
- ※ ご予約後のキャンセルは前日までにお申し出ください。
- ※ お申し出のないキャンセルにつきましては、クラス参加消化とさせていただきます。

- ※ なされコンディショニングケア並びにパーソナルトレーニングは、一回60分MAXです。
- ※ 事前予約制となりますので、予めご希望をお選びお伝えください。
- ※ ご予約後のキャンセルにつきましては、前日までにお申し出ください。
- ※ お申し出のないキャンセルにつきましては、クラス参加消化とさせていただきます。

Studio **Fabulous**
スタジオ ファビラス



ダウンロードはこちら

